

# Víkendový seminář HORMONÁLNÍ JÓGY s Evou Janyškovou v Prostoru 8

Ráda bych Vás pozvala na další víkendový seminář, který bude, jak je mým zvykem určen pro menší skupinku žen. Opět se setkáme v Praze, tentokrát v pulsujícím místě Prostor 8 na pomezí Vinohrad a Vršovic.

**KDE:** Prostor 8, Šmilovského 8, Praha 2.

**KDY:** 16 – 17.6.2018 (sobota 16.6 14-18 hod, neděle 17.6. 9-13 hod)

V neděli je po semináři v případě zájmu (potřeba nahlásit dopředu) plánován společný lehký oběd přímo v Prostoru 8 – občerstvení z blízkého Bistra Zahrada, který si každý hradí zvlášť.

**PROGRAM:** Během dvoudenního semináře se naučíte celou sestavu Hormonální jógy včetně protistresových cviků, které můžete praktikovat kdykoliv dle potřeby nezávisle na sestavě. Sestava je vhodná pro Vaši domácí praxi.

**CENA:** 2 800 Kč/osoba nebo 2 500 Kč/osoba při příchodu ve dvou (můžete přivést kamarádku, maminku či tchýni), ženy na MD a EARLY BIRDS – při přihlášení do 31.5.2018 😊.

**REZERVACE:** +420 602 158 422 nebo emailem: [jogamala108@gmail.com](mailto:jogamala108@gmail.com)



VÍCE INFORMACÍ O CVIČENÍ A CERTIFIKOVANÉ LEKTORCE HORMONÁLNÍ  
JOGOVÉ TERAPIE EVĚ JANYŠKOVÉ NALEZNETE ZDE: [www.vpohybu.eu](http://www.vpohybu.eu)